

RECONNECTING TRANCE DANCE

Pulse of Life Expansion & contraction Inhale & exhale...

Aus...

Atem

Intention

Bewegung

...wird bewusster Tanz

Bewusster Tanz, Bewegung, die deiner Intention folgt und dich in Verbindung mit deinem eigenen inneren Rhythmus, deiner inneren Wahrheit und der Weisheit deines Herzens.

*„Everything in the universe has a rhythm, everything dances...“
(Maya Angelou)*



Foto Mili Badic

Partner-Acro Yoga

*Partneryoga/Acroyoga Workshop
Move, Connect, Play!*

Ich PartnerYoga/AcroYoga verbindet die spirituelle Weisheit des Yoga mit der dynamischen Kraft der Akrobatik und der Güte der Thai-Massage.

In diesem Workshop praktizieren wir zu zweit, zu dritt und manchmal auch mit der gesamten Gruppe. Hier geht es um Vertrauen, Sicherheit, Verantwortung und um ein gemeinsames Neuentdecken des sich selbst, des anderen und Yoga.



Foto Mili Badic